

## गौर नगरपालिका वातावरणमैत्री स्थानिय सासन कार्यक्रमको नगरवासीमा अनुरोध

१. सँधै चर्पिको प्रयोग गरौं, चर्पी गएपछि र खाना खानु अघि र खाना खाएपछि साबुन पानीले हात धुने बानी बसालौं ।
२. कुकुर पाल्ने घर धनीले आफ्नो कुकुरलाई घर क्षेत्र बाहिर खुल्ला रुपमा दिशा गराउने बानी आभैबाट त्यागौं ।
३. गाईबस्तु र निर्माण सामाग्रीहरुलाई जथाभाबी सडकमा नछोडौं र नराखौं ।
४. सड्ने फोहोरलाई मल बनाएर प्रयोग गरौं नसड्ने फोहोरलाई जथाभाबी नफाली तोकीएको स्थानमा राख्ने गरौं ।
५. उर्जा कम खपत गर्ने चिम जस्तै **CFL, LED** साथै दाउरामा खाना पकाउनुहुन्छ भने धुवाँ रहित सुधारिएको चूलो प्रयोग गरौं गुईँठाको प्रयोग आजैबाट बन्द गरौं ।
६. घर आँगनमा थरि थरिका फूल र बोटबिरुवाहरु रोपी संरक्षण गरौं ।
७. खानेपानीका स्रोत (मुहान, कुवा, ईनार),पोखरी, पार्क, पिकनिक स्थल, सोलार सडक बत्ति, र सार्वजनिक क्षेत्रहरुको संरक्षण गरौं ।
८. समयमानै ब्यक्तिगत घटनाहरु (जन्म, मृत्यु, बसाईसराई) दर्ता गर्ने गरौं ।
९. भकम्प प्रतिरोधात्मक तथा वातावरणमैत्री घर निर्माण गरौं ।
१०. लोडसेडिङ्गको भारलाई कम गर्ने बारेमा सोचौं र अबलम्बन गरौं ।